PREGUNTA

un libro de ciencia para niñas sobre su cuerpo



PARA
8+ AÑOS

Escrito por el Dr. José Ignacio Madero

Ilustrado por Olivia



PREGUNTA

un libro de ciencia para niñas sobre su cuerpo

Escrito por el Dr. José Ignacio Madero
Ilustrado por Olivia



BUZZ



Pregunta. Un libro de ciencia para niñas sobre su cuerpo.

Texto: Dr. José Ignacio Madero Cervera
Ilustraciones: Olivia Battle-Madero

Primera edición, 2026
© 2026 José Ignacio Madero Cervera y Olivia Battle-Madero

Editorial: **Buzz**
oliviasquestions.com

Este libro es gratis. Se puede imprimir y compartir con quien lo necesite, siempre que no se venda ni se cambie su contenido.

La información de este libro es educativa y no reemplaza la consulta con un médico.

¡Hola!



Este libro habla de cómo funciona el cuerpo, las partes que lo conforman, cómo se hacen los bebés y cómo va a cambiar tu cuerpo a medida que creces.

Usa las **palabras científicas de verdad**, las mismas que usan los médicos.

Empezó con las preguntas de Olivia. Nos podía preguntar cualquier cosa, y le prometimos que siempre le diríamos la **respuesta verdadera**. Si no la sabíamos, se lo diríamos y la buscaríamos juntos.

Todo el libro lo hicieron el Abuelo, Dr. José Ignacio Madero, y Olivia, de 8 años.

Índice

1	Las piezas más pequeñas	1
2	Tu cuerpo	2
3	El cuerpo de los niños	7
4	Las dos células especiales	8
5	Cómo se hace un bebé	10
6	Creciendo	15
7	Preguntas que hace la gente	17
8	Mi cuerpo es mío	19
	Mi diccionario de ciencia	20
	Mis preguntas	21
	Quiénes hicieron este libro	23

Estás hecha de células

Todo tu cuerpo está construido con **células**: unidades vivas diminutas, demasiado pequeñas para verlas sin microscopio. Tienes unos **30 billones**. Es decir, 30.000.000.000.000.

Hay cientos de tipos: células de la piel, de los huesos, de la sangre, de los nervios. Cada tipo tiene su propio trabajo.

El libro de instrucciones: el ADN

Dentro de casi todas las células hay un conjunto de instrucciones llamado **ADN**. Dice cómo construirte y cómo funcionas *tú*: el color de tus ojos, la forma de tu nariz, qué tan alta vas a ser.

El ADN está guardado en 46 paquetes largos llamados **cromosomas**, organizados en 23 pares.



Una célula



ADN

DATO CIENTÍFICO

Si pudieras desenrollar el ADN de una sola de tus células y estirarlo, mediría unos **2 metros**. Está tan bien empaquetado que cabe en algo más pequeño que una mota de polvo.

Las partes de afuera

Toda la zona de afuera entre los muslos de una niña se llama **vulva**.
Mucha gente la llama "vagina", pero no es exacto: la vagina está *adentro* (página siguiente).



Todas las vulvas son un poco diferentes, igual que las caras.

La **uretra** (pipí), la **vagina** (la regla, y por donde sale un bebé) y el **ano** (popó).

Para qué sirve cada parte

Labios: los **labios mayores** (de afuera) y los **labios menores** (de adentro) son pliegues de piel que protegen los orificios. Los hay de todas las formas y tamaños, y muchas veces un lado es más largo que el otro. Es completamente normal.

Clítoris: una parte pequeña y muy sensible arriba. Solo se ve la punta, debajo de un pliegue de piel llamado **capuchón del clítoris**. La mayor parte está escondida dentro del cuerpo, y es mucho más grande de lo que se creía. Los científicos solo hasta 1998 hallaron y dibujaron su forma completa.

Uretra: un tubo corto que saca el pipí de la **vejiga**, la bolsa elástica donde se almacena la orina que viene de los riñones.

Himen: una membrana mucosa que está a la entrada de la vagina, detrás de los labios menores. No cierra completamente la vagina y deja salir la menstruación.

Ano: el orificio al final del sistema digestivo. Todo el mundo tiene uno.

Senos y **pezones**: todo el mundo tiene pezones. En las niñas, los senos empiezan a crecer en la pubertad.

DATO CIENTÍFICO

La vagina **se limpia sola**. Produce un poquito de líquido transparente o blanco que la mantiene sana. Solo hay que lavar la parte de afuera, la vulva, con agua. El jabón o la espuma de baño adentro pueden irritarla.

Estas partes son **privadas**. Privado no quiere decir malo ni grosero. Quiere decir que son tuyas, y tú decides quién las ve o las toca.

El sistema digestivo

En tu cuerpo, los alimentos entran por la boca y llegan a la parte alta o inicial del sistema digestivo, donde se empiezan a transformar para obtener energía. En la parte final, lo que no se usó se convierte en popó.



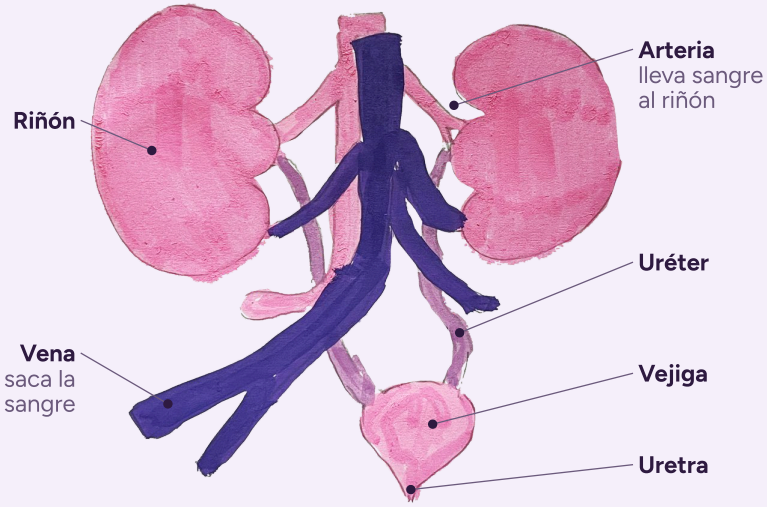
La comida baja por el **esófago** hasta el **estómago**, donde empieza su transformación. El **intestino delgado** saca las partes útiles y las pasa a la sangre. Lo que sobra pasa por el **intestino grueso** (también llamado **colon**), espera en el **recto** y sale por el **ano** como popó.

DATO CIENTÍFICO

El intestino delgado de un adulto mide unos **6 metros**, todo doblado dentro de la barriga.

El sistema urinario

Tu cuerpo tiene otro sistema que limpia la sangre, y lo que saca se vuelve pipí.



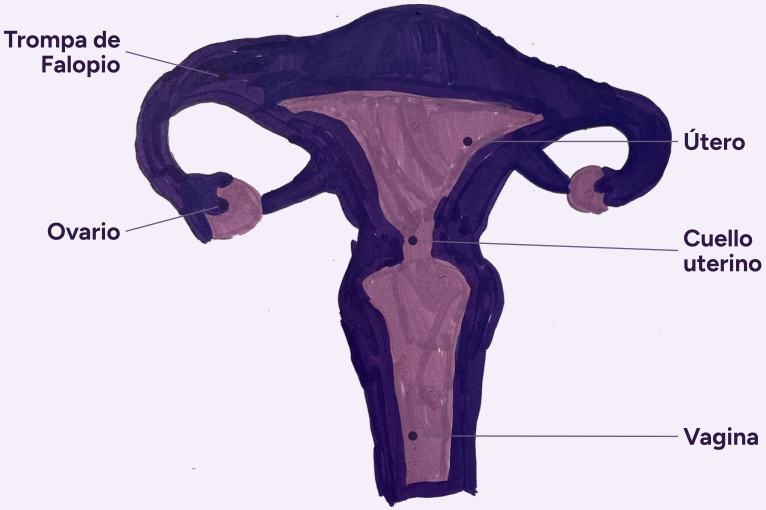
Tus dos **riñones** filtran la sangre y convierten los desechos en pipí. El pipí baja por dos tubos delgados llamados **uréteres** hasta la **vejiga**, que se estira a medida que se llena. Cuando vas al baño a orinar, sale por la **uretra**.

DATO CIENTÍFICO

Tus riñones filtran toda la sangre de tu cuerpo muchas veces al día.

Las partes de adentro

Adentro, en la parte baja de la barriga, una niña tiene un grupo de órganos llamado **sistema reproductor**. "Reproducir" quiere decir "hacer más", así que son las partes que algún día pueden ayudar a tener un embarazo y hacer un bebé.

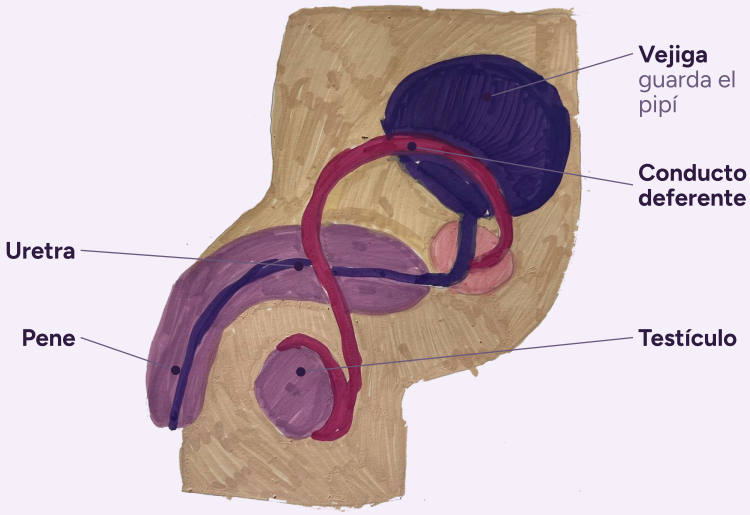


Visto de frente. El útero de una adulta es más o menos del tamaño de un puño; el de una niña es más pequeño.

- **Ovarios**: dos, uno a cada lado. Guardan los óvulos.
- **Trompas de Falopio**: llevan el óvulo del ovario al útero. Sus puntas con flecos (se llaman **fimbrias**) lo atrapan.
- **Útero**: un músculo fuerte que puede crecer para dejar crecer a un bebé. Tiene forma de pera invertida.
- **Cuello uterino**: la parte estrecha de abajo del útero.
- **Vagina**: un tubo elástico que va del cuello uterino hacia afuera.

Cómo es el cuerpo de los niños

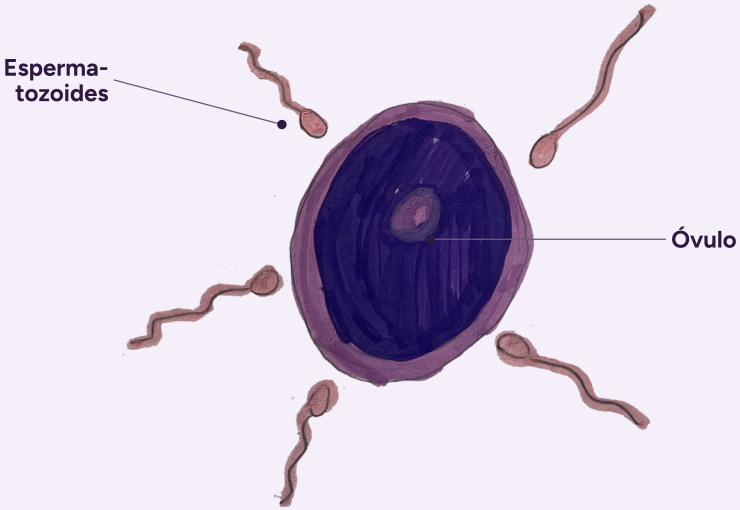
Los niños tienen partes reproductoras distintas. Casi todas están por fuera.



- **Testículos**: son dos, están dentro de una bolsa suave de piel llamada **escroto**. Después de la pubertad producen los **espermatozoides**.
- **Conductos deferentes**: tubos que llevan los espermatozoides hacia arriba y a la uretra.
- **Pene**: la uretra pasa por el medio. Por ahí sale el pipí y, en los adultos, los espermatozoides. Tiene una piel que cubre la punta y se llama **prepucio**. En algunos niños se nota más que en otros.

Óvulos y espermatozoides

Para empezar una persona nueva se necesitan dos células especiales: un **óvulo** de una mujer y un **espermatozoide** de un hombre.



Dibujados a escala. El óvulo es enorme comparado con un espermatozoide.

El óvulo

- La **célula más grande** del cuerpo humano: mide unos 0,1 mm, el grosor de un pelo.
- ¡Una niña nace con todos sus óvulos ya guardados en los ovarios, más o menos un millón!
- Después de la pubertad, normalmente sale un óvulo cada mes.
- Un óvulo vive más o menos un día después de salir.

El espermatozoide

- Una de las **células más pequeñas**. Tiene una cabeza (con el ADN) y una cola para moverse y nadar.
- Después de la pubertad, los testículos producen unos **1.500 espermatozoides por segundo**.

Mitad y mitad hacen un todo

¿Te acuerdas de los 46 cromosomas de cada célula? Los óvulos y los espermatozoides son distintos: cada uno lleva solo la **mitad**, 23.



23	23	46
del óvulo	del espermatozoide	una persona nueva

Cuando un espermatozoide se une a un óvulo, se forma **un nuevo juego completo** de instrucciones, y esta célula nueva se llama **embrión**. Lleva partes de cada uno de los padres, y por eso no eres idéntica a ninguno de ellos.

Por eso también se necesitan **los dos**. Un óvulo solo, o un espermatozoide solo, no tiene suficientes instrucciones para construir una persona.

DATO CIENTÍFICO

¿Niña o niño? Hay un par de cromosomas que se llaman cromosomas sexuales. La mayoría de las niñas tienen dos cromosomas **X** (XX). La mayoría de los niños tienen una X y una **Y** (XY). Todos los óvulos llevan una X. Cada espermatozoide lleva *o* una X *o* una Y, así que es el espermatozoide el que decide qué sexo será el bebé.

Unas pocas personas tienen otras combinaciones, o cuerpos que son una mezcla. Eso también es una variación natural.

¿Qué quiere decir "sexo"?

La palabra **sexo** tiene varios significados, por eso puede ser confusa.

1. **Masculino o femenino.** A veces "sexo" quiere decir qué tipo de cuerpo tiene alguien. Cuando un formulario pregunta "¿Sexo?", se refiere a eso: si sus genitales son de niño o de niña.
2. **Algo que hacen los adultos juntos.** "Tener sexo" es cuando dos adultos se tocan el cuerpo de una forma cercana y privada. Les hace sentir bien y les hace sentirse unidos.
3. **Cómo suelen empezar los bebés.** Tener sexo es la forma más común en que se encuentran un espermatozoide y un óvulo.

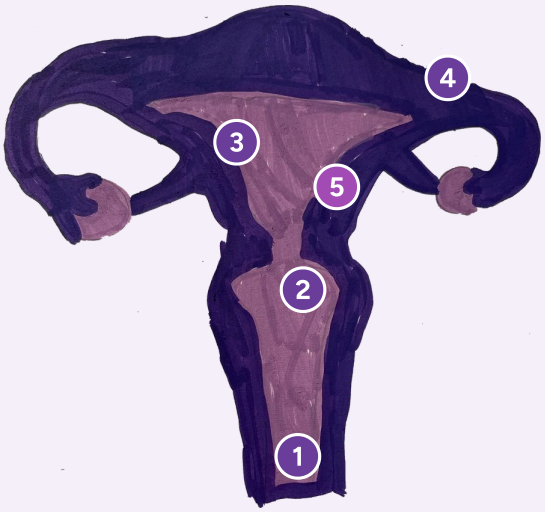
Algunas reglas importantes sobre el sexo

- Es solo para **adultos**. El cuerpo y el cerebro de los niños no están listos, y nunca está bien que alguien haga cosas sexuales con un niño o una niña.
- Las dos personas tienen que **querer de verdad**. Esto se llama **consentimiento**.
- Pasa **en privado**.

Algo que sorprende a mucha gente: **casi siempre** que los adultos tienen sexo, **no** están tratando de tener un bebé. Pueden usar **anticonceptivos** para que no empiece un bebé (mira la página 17).

Si ahora te suena raro o un poco asqueroso, está completamente bien. A muchos niños les pasa. Lo que sientes va a cambiar a medida que crezcas.

El viaje del espermatozoide



1. Durante el sexo, los espermatozoides que se han producido en los testículos, que se almacenan y se mezclan con otros líquidos formando el **semen**, quedan depositados en el fondo de la vagina. Son millones.
2. Nadan hacia arriba por la pequeña abertura del **cuello uterino**...
3. ...siguen subiendo hasta llegar a las **trompas de Falopio**. Solo unos cientos llegan hasta ahí.
4. Si hay un óvulo en la trompa, un espermatozoide entra en él. La parte de afuera del óvulo cambia enseguida para que no entre ningún otro. Este momento se llama **fecundación**.
5. En la trompa, el óvulo fecundado empieza a dividirse y se llama **embrión**. A los 5 días se llama **blastocisto**. Baja al útero y se implanta en su capa interna, el **endometrio**. Ahí se forma un órgano llamado **placenta**, de donde recibe su alimento. Así empieza el **embarazo**.

Nueve meses creciendo



Esa única célula (el óvulo), al ser fecundada (el embrión), empieza a dividirse y multiplicarse: en 2, en 4, en 8... hasta llegar a ser un **feto**. A las **40 semanas** en promedio, al nacer, se llamará bebé.

CUÁNDO	TAMAÑO	QUÉ PASA
1 semana	un puntito	Una bolita de unas 100 células se acomoda en la capa del útero.
6 semanas	unos 5 mm	Un corazón diminuto ya late.
10 semanas	unos 3 cm	Ya tiene dedos y todos los órganos principales. Ahora se llama **feto**.
18 semanas	unos 25 cm	La madre siente sus pataditas. Oye sonidos y su voz.
30 semanas	unos 40 cm	Abre y cierra los ojos. Practica la respiración.
40 semanas	unos 50 cm, 3,4 kg	¡Lista o listo para nacer!

¿Cómo come y respira?

El bebé flota en una bolsa de líquido tibio. Desde la implantación se empieza a formar un órgano especial llamado **placenta**, pegado a la pared del útero. El **cordón umbilical** une al bebé con la placenta y le lleva comida y oxígeno de la sangre de la madre.

DATO CIENTÍFICO

¡Tu **ombligo** es donde estaba tu cordón umbilical! Cuando naciste lo cortaron (eso no duele), y el pedacito que quedó se secó y se cayó.

Nacer

Por la vagina

El útero es uno de los músculos más fuertes del cuerpo. Cuando el bebé está listo, empiezan las **contracciones** del útero: aprieta de arriba hacia abajo, cada vez con más frecuencia. Esta parte se llama **trabajo de parto**.

Las contracciones abren poco a poco el cuello uterino, que pasa de estar cerrado a dilatarse unos 10 cm, y luego empujan al bebé hacia abajo y afuera por la vagina, que se estira mucho y después vuelve a su tamaño. El parto suele durar muchas horas, y los médicos y las parteras pueden dar medicina para el dolor.

Por cesárea

A veces un médico hace una operación llamada **cesárea**. A la madre le dan medicina para que no sienta nada, y el médico saca al bebé por un corte en la barriga y en la pared del útero, y después lo cose.

En el Reino Unido, más de uno de cada tres bebés nace así. Las dos son formas completamente normales de nacer.

DATO CIENTÍFICO

El cráneo de un recién nacido está hecho de placas de hueso separadas que se pueden deslizar un poquito, para que la cabeza pueda pasar. Por eso los bebés tienen una parte blanda arriba de la cabeza (la fontanela). Se cierra más o menos a los dos años.

Otras formas de empezar una familia

Para tener un bebé se necesita un óvulo y un espermatozoide, pero no siempre se encuentran por medio del sexo.

- **Inseminación**: un médico pone los espermatozoides dentro del útero con un tubito delgado (catéter).
- **FIV (fecundación in vitro)**: se juntan óvulos y espermatozoides en un platito en un laboratorio. Cuando un óvulo fecundado empieza a dividirse, se pone en el útero para que se implante y crezca. La primera bebé de FIV, Louise Brown, nació en Inglaterra en 1978. Hoy millones de personas empezaron así.
- **Donantes**: cuando no se producen óvulos o espermatozoides, algunas familias usan un óvulo o espermatozoides que les dona otra persona.
- **Gestación subrogada**: una mujer lleva un bebé en su útero para otra familia que no puede.
- **Adopción**: un niño o una niña llega a una familia nueva que lo va a cuidar para siempre. Es una familia igual de real.

Dos mamás o dos papás también pueden ser padres. Lo que hace una familia es cuidarse los unos a los otros, no cómo empezó el bebé.

¿Cómo nacen los gemelos?

Mellizos
Salen dos óvulos y cada uno es fecundado por un espermatozoide distinto. Son como hermanos normales que cumplen años el mismo día.

Gemelos idénticos
Un óvulo fecundado se divide en dos. Los dos bebés tienen exactamente el mismo ADN, por eso se parecen tanto.

La pubertad: tu cuerpo se transforma

La **pubertad** es cuando el cuerpo de una niña o un niño se va convirtiendo poco a poco en el de un adulto. Dura varios años.

Empieza en el **cerebro**. Una zona especial llamada **hipotálamo** envía señales a otra parte diminuta llamada **hipófisis** (o glándula pituitaria), del tamaño de una arveja. La hipófisis manda mensajes químicos llamados **hormonas** por la sangre. Le dicen a los ovarios que empiecen a producir una hormona llamada **estrógeno**, y después de ovular, **progesterona** (en los niños, los testículos producen **testosterona**). Estas hormonas causan todos los cambios.

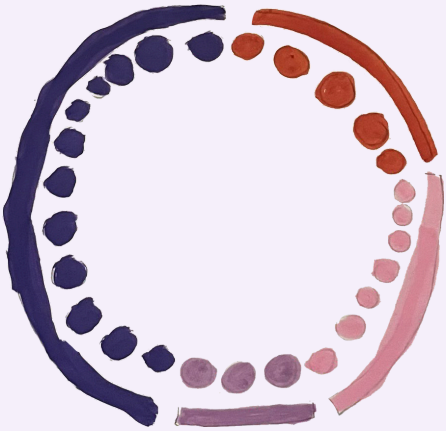
En las niñas, normalmente pasa en este orden:

1. **Botón mamario.** Una bolita pequeña y firme debajo del pezón. Puede doler o picar, y muchas veces un lado empieza meses antes que el otro. Es totalmente normal.
2. Empieza a salir **vello** arriba de la vulva (zona púbica).
3. **Estirón.** Creces rápido y las caderas se ensanchan.
4. **Vello en las axilas**, piel más grasosa, a lo mejor granitos, y el sudor empieza a oler más fuerte.
5. **Primera regla**, normalmente unos 2 años después del botón mamario.

Los primeros cambios pueden empezar en cualquier momento entre los **8 y los 13** años. Cada cuerpo tiene su propio reloj. Empezar antes o después no dice nada de ti. **Lo que notes primero, se lo puedes contar a un adulto de confianza.** No hay nada de qué preocuparse.

El ciclo de cada mes

Ya sabes qué es la **regla** (la menstruación). Esta es la ciencia de por qué pasa. Cada mes el útero prepara una capa suave y gruesa por si llega un óvulo fecundado. Si no llega, la capa no hace falta, así que se desprende y sale por la vagina. Eso es la regla.



Un ciclo suele durar unos **28 días**, pero entre 26 y 35 días es normal, y en el primer año o dos muchas veces es irregular. La regla dura de 3 a 7 días. Parece mucho, pero en total suelen ser solo unas cucharadas de sangre.

Qué les pasa a los niños

Los niños suelen empezar la pubertad un poco más tarde que las niñas, entre los 9 y los 14 años. Los testículos y el pene crecen y empiezan a producir espermatozoides. La voz se vuelve más grave (y por un tiempo puede quebrarse), los hombros se ensanchan y sale vello en la cara, las axilas y el cuerpo.

Preguntas y respuestas

¿El sexo duele?

No. Cuando dos adultos quieren, se siente bien. Nunca debería doler, y nadie debe hacerlo nunca con alguien que no quiere.

¿Cómo hace la gente para que no empiece un bebé?

Con **anticonceptivos**. El **condón** es una funda delgada que se pone sobre el pene para que los espermatozoides no lleguen al óvulo. **La pastilla anticonceptiva** es una medicina que hace que los ovarios no suelten óvulos. Hay muchos otros tipos. Funcionan muy bien.

¿Te puedes quedar embarazada por un beso?

No. Un espermatozoide tiene que llegar a un óvulo, así que un beso o un abrazo no pueden empezar un bebé.

¿Los niños pueden tener bebés?

El cuerpo de un niño o una niña no produce óvulos ni espermatozoides hasta la pubertad. E incluso después, el cuerpo y la vida de una adolescente joven no están listos para cuidar a un bebé.

¿Por qué algunas personas se ríen de esto?

Porque les da vergüenza, y a la gente muchas veces le da vergüenza lo que no conoce bien. ¡Ahora tú sabes la ciencia!

Más preguntas

¿Qué quiere decir "gay"?

Alguien que se enamora de personas de su mismo sexo. Un hombre que ama a un hombre, o una mujer que ama a una mujer (una mujer también puede decir **lesbiana**). El amor es amor.

¿Qué es una persona virgen?

Alguien que todavía no ha tenido sexo.

¿Qué es un enamoramiento?

Cuando alguien te gusta mucho y piensas mucho en esa persona. Es un sentimiento bonito y a veces confuso. No quiere decir que tengas que hacer nada.

¿Y si de grande no quiero tener sexo ni bebés?

Entonces no. Nadie tiene que hacerlo. Siempre lo decides tú.

¿Los niños tienen la regla?

No, porque no tienen útero. Pero su cuerpo también cambia mucho en la pubertad.

En el colegio vas a oír todo tipo de cosas. Algunas serán ciertas y muchas no. Siempre se lo puedes preguntar a un adulto de confianza.

Recuerda PANTS



1. **P**artes privadas son privadas. Lo que cubre tu ropa interior es tuyo.
2. **A**cuérdate siempre: tu cuerpo es tuyo.
3. **N**o quiere decir no. Puedes decir que no a cualquier contacto, incluso a un abrazo o un beso de alguien de la familia.
4. **T**odo secreto que te preocupe, cuéntalo.
5. **S**i hablas, alguien te puede ayudar.

Privado no es lo mismo que secreto.

Privado quiere decir que es solo para ti, como ir al baño. Eso es normal y está bien.

Las **sorpresas**, como un regalo de cumpleaños, están bien: al final se cuentan.

Los secretos sobre el cuerpo nunca están bien. Si alguien te pide guardar un secreto que te preocupa, o te toca de una forma que no te gusta, o te pide una foto de tu cuerpo, cuéntaselo a un adulto de confianza. Nunca es tu culpa, y nunca vas a estar en problemas.

Esta regla vale para **todo el mundo**: familia, amigos, profesores, entrenadores, niños más grandes, gente en internet. Si un médico necesita mirar, un adulto de tu confianza estará contigo.

PALABRAS PARA SABER

Mi diccionario de ciencia

ADN: las instrucciones para construir un ser vivo. La unión del óvulo y el espermatozoide produce una combinación de los ADN, que formará un embrión, luego un feto y, al nacer, un bebé.

Ano: orificio detrás de la vulva por donde sale el popó.

Anticonceptivos: formas de evitar que empiece un bebé.

Capuchón del clítoris: pliegue de piel que cubre la punta del clítoris.

Célula: la unidad diminuta de la que están hechos todos los seres vivos.

Cesárea: operación para sacar a un bebé cuando por alguna razón no puede salir por la vagina.

Clítoris: parte pequeña y muy sensible arriba de la vulva.

Consentimiento: estar de acuerdo de verdad, libremente, con algo.

Cordón umbilical: une al bebé con la placenta, de donde recibe su alimento. Se corta al nacer, luego cicatriza y ¡se convierte en tu ombligo!

Cromosoma: un paquete de ADN. Casi todas las células tienen 46.

Cuello uterino: la parte estrecha al inicio del útero. Se abre en el parto para que nazca el bebé.

Embrión / feto: nombres de un bebé que crece en el útero.

Escroto: bolsa de piel que guarda los testículos.

Esófago: tubo por donde bajan los alimentos de la boca al estómago.

Espermatozoide: la célula de un hombre que puede formar un bebé.

Fecundación: cuando un espermatozoide se une a un óvulo.

FIV: el óvulo y el espermatozoide se encuentran en un laboratorio.

Himen: membrana mucosa a la entrada de la vagina, detrás de los labios menores. No cierra completamente la vagina y deja salir la menstruación.

Hormonas: mensajeros químicos que viajan por la sangre de un órgano a otro, por ejemplo, de la hipófisis al ovario.

Labios mayores / menores: los pliegues de piel de afuera y de adentro alrededor de los orificios.

Ovarios: guardan los óvulos y producen estrógeno y progesterona.

Ovulación: cuando sale un óvulo.

Óvulo: la célula de una mujer que puede formar un bebé.

Pene: parte de afuera de los niños; por ahí salen el pipí y los espermatozoides.

Placenta: alimenta al feto en el útero.

Pubertad: los años en que el cuerpo de un niño se vuelve de adulto.

Regla (menstruación): cuando la capa del útero sale cada mes.

Testículos: producen espermatozoides y testosterona.

Trabajo de parto: el útero aprieta para que salga el bebé (esos apretones se llaman contracciones).

Trompas de Falopio: llevan los óvulos del ovario al útero.

Uretra: tubo por donde sale el pipí.

Útero (matriz): músculo donde crece un bebé.

Vagina: tubo elástico que une la parte de abajo del útero con el exterior.

Vejiga: bolsa elástica que guarda el pipí.

Vulva: todas las partes de afuera entre los muslos de una niña.

TU PÁGINA

Mis preguntas

Escribe aquí lo que te estés preguntando.

TU PÁGINA

Mis dibujos

Dibuja lo que quieras de este libro: una célula, un bebé creciendo o tu propia idea.

SOBRE LOS AUTORES

Quiénes hicieron este libro



Texto

El **Dr. José Ignacio Madero Cervera** es ginecólogo especialista en fertilidad y reproducción asistida (FIV). Es Director Médico de Eugin Colombia, una clínica de fertilidad en Bogotá, donde dirige un equipo de ginecólogos y embriólogos que ayudan a las personas a tener bebés mediante FIV, inseminación artificial y estudios genéticos. Es el abuelo de Olivia.

Ilustraciones

Olivia Battle-Madero nació en el 2018 y vive en Londres. Sus preguntas dieron origen a este libro, e hizo todos los dibujos. A ella le gusta la gimnasia y leer libros.





PREGUNTA

Olivia nos podía preguntar cualquier cosa, y le prometimos que siempre le diríamos **la respuesta verdadera**. Este libro es esa respuesta.






QUÉ HAY EN ESTE LIBRO

Un libro de ciencia sobre el cuerpo humano, hecho por una niña y su abuelo, médico especialista en fertilidad. Usa las palabras que usan los médicos.

- Células, ADN y cromosomas
- Las partes del cuerpo de niñas y niños
- Los sistemas digestivo y urinario
- Óvulos, espermatozoides y cómo empieza un bebé
- Nueve meses creciendo y el nacimiento
- La pubertad y el ciclo mensual
- Preguntas y respuestas
- Mi cuerpo es mío
- Un diccionario de ciencia

Escrito por el Dr. José Ignacio Madero
Ilustrado por Olivia
oliviasquestions.com

GRATIS PARA COMPARTIR CON QUIEN LO NECESITE.